«УТВЕРЖДАЮ»

и.о. Директор МБОУ

«Семиозерская ООШ»:

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Купченко Е.А.

«\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2017 г.

**ИНСТРУКЦИЯ № 22**

**по технике безопасности для учащихся**

**в период зимних каникул**

**(правила поведения)**

1. Во время прогулки в период зимних каникул возможны:

- травмы, полученные при большом скоплении народа;

- травмы, полученные при падении;

- обморожения;

- встречи с незнакомыми людьми, пьяными, грабителями;

- нахождение вблизи водоемов и попадание в них.

2. Соблюдайте следующие требования безопасности:

- планируйте безопасный маршрут до места назначения и используйте его.Выбирайтехорошо освещенные улицы и избегайте прохождения мимо пустырей,аллей или строительных площадок. Идите длинным путем, если он безопасный;

- изучите свой район: узнайте, какие магазины иучреждения открыты до позднего времени и где находятся комната приема участкового инспектора;

- не щеголяйте дорогими украшениями или одеждой, мобильными телефонами,держите сумку крепче, идите навстречу движению транспорта, если нет пешеходнойдорожки, так вы сможете видеть приближающиеся машины;

- если вы подозреваете, что кто-то преследует вас, перейдите улицу и направьтесьв ближайший хорошо освещенный населенный район. Быстро дойдите или добегитедо какого-нибудь дома или магазина, чтобы вызвать милицию. Если вы напуганы –кричите о помощи;

- старайтесь не гулять в темное время суток;

- никогда не путешествуйте, пользуясь попутными автомобилями;

- докладывайте родителям, с кем пошли, куда пошли и когда вернетесь, в случаевашей задержки – позвоните и предупредите.

3. При поездках в автобусе, троллейбусе, электропоезде:

- старайтесь пользоваться хорошо освещенными и часто используемымиостановками;

- старайтесь сидеть рядом с кабиной водителя в автобусе, троллейбусе;

- не засыпайте, будьте бдительны;

- на остановках электропоезда стойте за разметкой края платформы;

- во время ожидания стойте рядом с другими людьми;

- будьте бдительны к тем, кто выходит из троллейбуса, автобуса вместе с вамиили подсаживает вас в транспорт, следите за своими карманами, сумку держите передсобой. Если чувствуете себя неуютно, идите прямо к людному месту или в другуюсторону салона;

- при отправлении поезда со станции не бегите по платформе, вы можетепоскользнуться и попасть под поезд;

- во время движения поезда находитесь только в вагоне, не стойте на подножках, втамбурах и на переходных площадках;

- не держите двери вагонов открытыми во время движения поезда. Соблюдайтеправила внутреннего распорядка в поезде.

4. В местах массового отдыха:

- курение и распитие спиртных напитков и пива, выражение нецензурнымисловами в общественных местах запрещено;

- отправляясь в кинотеатр, на стадион, не берите с собой объемных сумок,портфелей – они могут помешать вам в толпе. Ваша одежда должна быть удобной инедорогой. Стремление уберечь дорогую одежду может пойти вразрез стребованиями безопасности;

- приходите заранее, чтобы избежать толпы при входе;

- старайтесь приобрести билеты на месте, расположенными недалеко от выходов,но не на проходах;

- во время входа в зал не приближайтесь к дверям или к ограждениям, особеннона лестницах вас могут сильно прижать к ним;

- на концертах избегайте нахождения в первых рядах: здесь самое громкоезвучание, утомляющее и притупляющее реакцию, именно здесь обычно скапливаютсяпоклонники артистов, отсюда начинаются беспорядки;

- заняв место, сразу оцените возможность добраться до выхода. Подумайте,сможете ли вы сделать это в темноте;

- если в зале начались беспорядки, уйдите, не дожидаясь окончания концерта.Контроль массовых беспорядков – дело, не поддающееся прогнозу; не кричите, неконфликтуйте;

- если вы оказались в толпе, ни в коем случае не давайте сбить себя с ног, непозволяйте себе споткнуться – подняться вы уже не сможете;

- старайтесь держаться в середине людского потока, не ищите защиты у стен иограждений – вас могут сильно покалечить;

- не предпринимайте активных действий, держите руки согнутыми в локтях,оберегая грудную клетку от сдавливания, пусть толпа сама несет вас;

- если вы упали – сгруппируйтесь, защищая руками голову;

- оказавшись в свалке, выбирайтесь из нее любой ценой;

- выбравшись из здания, постарайтесь двигаться домой по обходному пути, чтобыизбежать повторной давки при входе в метро или посадке на другой транспорт.

5. Безопасность в районе водоемов.

Река, скованная зимним морозом, – удобный, но, вероятно, не самый надежныйспособ переправы на другой берег.Если провалился лед под ногами, действуйте быстро ирешительно: широкорасставив руки, старайтесь не соскользнуть в полынью окончательно. Не делайтерезких движений. Старайтесь выползти на лед, а затем, лежа на спине или груди,

отодвигайтесь от провала.При оказании помощи пострадавшему не подходите близко к полынье.Используйте доски, лестницы, шесты, веревки, багры, ветви сломанных деревьев и

кустарников, шарф. Если подручных средств не окажется, организуйте «живую»цепочку: лежа, удерживая друг друга за ноги, осторожно продвигайтесь кпровалившемуся, чтобы протянуть ему ремень, шарф и т.д.Помните: потеря твердой почвы под ногами не так страшна, как потерясамообладания и выдержки.

6. Катание на коньках.

Должно проходить только на стадионах и стационарных дворовых площадках. Некатайтесь на проезжих частях дорог, прудах, реках.

7. Бег на лыжах.

Приятно пройтись по накатанной лыжне берегом реки солнечным зимним утром.Но вот вы решили проложить свой маршрут, возможно, на другом берегу.Позаботьтесь о мерах предосторожности, не стоит это делать одному или собиратьсягруппами и кататься по неокрепшему льду.Прежде чем сойти на лед, необходимо внимательно осмотреться и выбратьнаиболее надежный для спуска участок. Не следует спускаться с обрывов, вблизифабрик и заводов, где проходит слив теплой воды. Внимательно следите заповерхностью льда, обходите опасные и подозрительные места.Остерегайтесь площадок, покрытых толстым слоем снега, – там лед обычнотоньше, чем на открытом месте. Вообще, безопаснее всего переходить попрозрачному, с зеленоватым оттенком льду, толщиной не менее семи сантиметров. Алучше пользоваться проложенной лыжней.И, разумеется, опасно выходить на лед во время оттепели.**Помните:** купание в проруби не входит в ваши планы!При долгом нахождении на улице, в морозные дни, обязательно периодическиосматривайте свое лицо, нет ли обморожения.Если обморожение наступило, то нужно растереть лицо теплыми руками. Ни вкоем случае не тереть лицо снегом.

8. С обучающимися, допустившими невыполнение или нарушение инструкции поохране труда, а также со всеми обучающимися проводится внеплановый инструктажпо охране труда.

Заместитель директора по безопасности \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Никифорова И.Е.