«УТВЕРЖДАЮ»

 и.о. Директор МБОУ

 «Семиозерская ООШ»:

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Купченко Е.А.

 «\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2017 г.

**ИНСТРУКЦИЯ № 20**

**по технике безопасности для**

 **учащихся на водоемах**

**1. Общие положения безопасности**

1.1. Настоящая инструкция разработана на основе типовых инструкций, Правил охраны жизни людей на водных объектах.

1.2. Обучающиеся до 14 лет, во исполнение правил безопасного поведения на водоемах должны находиться под присмотром родителей (законных представителей), ответственных лиц, соблюдать неукоснительно их требования.

1.3. При нахождении на водоемах возможно воздействие следующих опасных факторов:

- переохлаждение;

- ранения, порезы, травмирование по неосторожности, при нарушении требований настоящей инструкции;

- заражение инфекционными болезнями при употреблении воды из непроверенных открытых водоемов;

- утопление.

1.4. Инструктаж с обучающимися по настоящей инструкции проводится не реже двух раз в год с соответствующей отметкой в журнале инструктажа.

1.5. С обучающимися, допустившими невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, а также со всеми обучающимися проводится внеплановый инструктаж по охране труда.

**2. Требования безопасности в летнее время**

2.1. При посещении мест с водоемами в летнее время необходимо обращать внимание на температуру воздуха и воды. При низкой температуре рекомендуется надевать теплую одежду, купание в водоемах не рекомендуется.

2.2. При купании или выборе мест для купания необходимо быть внимательным, осторожным.

2.3. Рекомендуется:

- во время купания не стоять без движения, почувствовав озноб немедленно выйти из воды;

- соблюдать перерыв между приемом пищи и купанием не менее 45 – 50 минут, между значительной физической нагрузкой и купанием не менее 10 – 15 минут;

- произвести несколько легких физических упражнений перед купанием в прохладную погоду;

- купаться не более 30 – 40 минут, выйдя из воды насухо вытереться, одеться;

- применять специальные средства защиты (шапочки, очки и пр.).

- почувствовав усталость немедленно плыть к берегу;

- при возникновении судорог стараться держаться на воде, незамедлительно звать на помощь.

2.4. Запрещается:

- при оказании помощи хватать спасающего;

- входить в воду потным, разгоряченным, при нырянии долго оставаться под водой;

- заплывать за установленные знаки (буйки, ограждения и пр.), подплывать близко к моторным лодкам, баржам;

- купаться в штормовую погоду, при высокой волне;

- прыгать с вышки без разрешения, если вблизи нее находятся другие пловцы, сталкивать кого-либо с вышки.

Заместитель директора по безопасности: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Никифорова И.Е.