Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение

«Семиозерская основная общеобразовательная школа»

|  |  |
| --- | --- |
| РАССМОТРЕН  на заседании педагогического совета  Протокол №1 от «30» 08 2022 | УТВЕРЖДЕН  приказом МБОУ «Семиозерская ООШ»  от 30.08.2022 г. № 46 |
|  |  |

Календарный план мероприятий

школьного спортивного клуба

«Семиозерцы»

на 2022-2023 учебный год

п. Семиозерье

***Цель деятельности:***

* повышение эффективности использования возможностей физической культуры и спорта в укреплении здоровья, гармоничном и всестороннем развитии личности, воспитании патриотизма и обеспечение преемственности в осуществлении физического воспитания населения, посредством Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО);
* реализация ВФСК ГТО;
* развитие мотивации личности к физическому развитию;
* организация и проведение спортивно-массовой работы в образовательном учреждении во внеурочное время;
* пропаганда здорового образа жизни, укрепление здоровья, повышения работоспособности, повышение спортивного мастерства;
* формирование ценностного отношения к своему здоровью, привычки к активному и здоровому образу жизни.
* профилактика асоциальных проявлений в подростковой среде.

***Приоритетные задачи ШСК:***

* увеличение числа учеников и работников гимназии, систематически занимающихся физической культурой и спортом;
* повышение уровня физической подготовленности, продолжительности жизни;
* формирование у учеников и работников гимназии осознанных потребностей в систематических занятиях физической культурой и спортом, физическом самосовершенствовании, ведении здорового образа жизни;
* повышение общего уровня знаний учеников и работников гимназии о средствах, методах и формах организации самостоятельных занятий, в том числе с использованием современных информационных технологий;
* Пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;
* Формирование у детей ранней мотивации и устойчивого интереса к укреплению здоровья, физическому и спортивному совершенствованию;
* Вовлечение учащихся в систематические занятия физической культурой и спортом;
* Совершенствование организации различных форм физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы с детьми и подростками;
* Воспитание у обучающихся чувства гордости за свое образовательное учреждение, развитие культуры и традиций болельщиков спортивных команд;
* Повышение интереса школьников и работников гимназии к сдаче комплекса ГТО;
* Улучшение психологического климата в коллективе;

1.РАБОТА ПО ПРОФИЛАКТИКЕ ПРАВОНАРУШЕНИЙ.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Мероприятия по профилактике правонарушений и асоциального поведения несовершеннолетних** | **Сроки проведения** | **Ответственный** |
| 1. | Инструктаж по правилам поведения и технике безопасности | Сентябрь, ноябрь, январь, апрель | Педагоги доп. образования, учителя физической культуры |
| 2. | Лекции, беседы по плану ВР | По плану мероприятий | Зам. директора по ВР |
| 3. | Вовлечение учащихся, состоящих на различных видах учета в организацию и проведение спортивно-оздоровительных мероприятий | По плану мероприятий | Зам. директора по ВР, учителя физической культуры, социальный педагог, психологи |
| 4. | Привлечение учащихся, состоящих на учете в ОДН, к занятиям в спортивных кружках. | В течение учебного года | учителя физической культуры, социальный педагог, психологи |
| 5. | Организация встреч с врачами, специалистами наркологического диспансера, центра «СПИД», сотрудниками органов внутренних дел, психологов. | В течение учебного года | Зам. директора по ВР, учителя физической культуры, социальный педагог, психологи, врачи |
| 6. | Приобщение учащихся и учителей к сдаче норм ВФСК ГТО | В течение учебного года | Зам. директора по ВР, учителя физической культуры, социальный педагог, психологи, врачи |

2. ОРГАНИЗАЦИОННО-МАССОВАЯ РАБОТА.

2.1. Методическая работа ШСК «Семиозерцы»

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Наименование мероприятий** | Месяц | **Ответственный** |
| **1** | Обсуждение  Утверждение плана работы на 2021-2022 учебного года | Сентябрь | Совет ШСК, учителя |
| **2** | Подготовка спортивного зала и площадки. Подготовка команд участников. Подбор судейских бригад. Обеспечение наградного фонда. | сентябрь | Руководитель ШСК, Совет ШСК |
| **3** | Оформление стенда клуба:  Оформление текущий документации (таблицысоревнований, поздравления, объявления) | В течение года | Руководитель ШСК, Совет ШСК |
| **4** | Посещение семинаров, совещаний по организации работы спортивных клубов | В течение года | учитель физической культуры |
| **5** | Разработка, согласование программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности | сентябрь | Руководитель ШСК, Совет клуба, педагоги доп. образования |
| **6** | Проведение методических мероприятий с целью обмена опытом | в течение года | Руководитель ШСК, Совет клуба, педагоги доп. образования |
| **7** | Участие в конкурсах разного уровня - районных, региональных, федеральных | в течение года (по плану) | Руководитель ШСК, Совет клуба, педагоги доп. образования |
| **8** | Посещение занятий спортивных секций (кружков) | в течение года | Руководитель ШСК, Совет клуба, педагоги доп. образования |
| **9** | Посещение семинаров для руководителей Клубов, тренеров по физическому воспитанию | в течение года | Руководитель ШСК, Совет клуба, педагоги доп. образования |
| **10** | Посещение курсов повышения квалификации | в течение года | Руководитель ШСК, Совет клуба, педагоги доп. образования |
| **11** | Изучение нормативной документации, регламентирующей деятельность Клубов, организаций | в течение года | Руководитель ШСК, Совет клуба, педагоги доп. образования |

2.2 Проведение спортивно-массовых мероприятий ШСК «Семиозерцы»

| **Месяц** | **Наименование мероприятий** | | **Место проведения** | | **Классы** | | **Ответственный** |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Организация работы по реализации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) | |  | | **В течение учебного года** | | Зам. директора по ВР, учителя **физической культуры и ОБЖ,** педагоги доп. образования, кафедра воспитательной работы, Совет клуба,  классные руководители |
| **Ежедневно** | Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня физкультурные паузы и физкультминутки. | | Учебные аудитории, рекреации | | **1-4, 5-9,**  **классы** | | **Учителя предметники, Учителя физической культуры** |
|  | Проведение классных часов по вопросам ЗОЖ | | Учебные аудитории | | **В течение учебного года** | | Совет клуба,  классные руководители |
|  | **«Президентские соревнования»** | | Спортзалы, школьный стадион | | **В течение учебного года** | | **Учителя физической культуры** |
| **Сентябрь** | «Неделя здоровья – 2021» | | Школьная площадка, спортивный зал,  Кабинеты | | 1-9 классы | | Зам. директора по ВР, учителя **физической культуры,**педагоги доп. образования. |
| Осенний кросс | | Спортивный зал | | 5-9 классы | | Учителя физической культуры |
| Мини-футбол (мальчики, девочки) | | Спортивный зал | | 4-7 классы | | Костерин П.А. |
| Норм ГТО по легкой атлетике | | Школьный стадион | | 1-9 классы | | Учителя физической культуры |
| **Октябрь** | «Папа, мама, я спортивная семья» | | Спорт зал, школьный стадион | | 2-4 классы | | Учителя физ. культуры |
| Спортивное соревнование по волейболу, посвященное Дню учителя. | | спортзал | | Команда учащихся , команда педагогов | | Зам. директора по ВР, учитель **физической культуры,** педагоги доп. образования |
|  | **Всероссийская олимпиада школьников (школьный этап) (юноши, девушки)** | | **Образовательная организация** | | **7-9 классы** | | Зам. директора по ВР, учитель **физической культуры** |
| **Ноябрь** | Турнир по баскетболу (мальчики) | | спортзал | | 5-9 классы | | Залесова Е.С. |
| «Веселые старты- Посвящение в первоклассники» | | спортзал | | 1 классы | | **Учителя физической культуры, совет старшеклассников** |
| **Декабрь** | Проведение акции «Спорт-альтернатива пагубным привычкам» | | спортзал | | 1-4 классы | | Трусова Л.В. |
| **Январь** | Фестиваль ГТО  ГТО в моей семье | | Спорт зал | | 1-4 классы | | Учитель физической культуры |
| Фестиваль ГТО  Команды | | спортзал | | 5-7 классы | | Учитель физической культуры |
| **Февраль** | Муниципальные Соревнование «Лыжные гонки» | Стадион п. Поляны | | 1-9 классы | | **Учитель физической культуры,** | |
| Муниципальная военно-спортивная игра «Зарница» | П. Каменка | | 5-9 классы | | **Педагог-организатор, Учитель физической культуры,** | |
|  | Шахматный, шашечный турнир | кабинет | | 3-4 классы | | Герасимова В.А. | |
| **Март** | Спортивный праздник « А, ну-ка, девушки! девушки) | спортзал, спортзал | | 1-9 классы | | **Учитель физической культуры,** | |
| Выставка рисунков «Спорт в нашем сердце» | Актовый зал | | 5-9 классы | | **Трусова Л.В..учитель ИЗО,**  **Купченко Е.А. педагог-организатор** | |
| **Апрель** | Соревнования по туризму, мчс…» Безопасность в наших руках» | спортзал, школьный стадион | | 4-8 классы | | **учитель физической культуры, педагог-организатор** | |
| Легкая атлетика | Спортивная площадка, спортзал | | 1-9 классы | | **учитель физической культуры,** | |
| **Май** | «День здороья» | школьный стадион | | 1-9 классы | | Учитель физ. культуры | |
|  | Турнир по роуп-скиппингу | Спортивная площадка | | 1-5 классы | | Учитель физической культуры | |
| **Июнь** | Участие в Спартакиаде пришкольных лагерей | по плану учреждений, проводящих соревнования | | 1-5 классы | | **Учителя физической культуры, физорги** | |

2.2. Муниципальные и региональные мероприятия.

57-й областной Спартакиады школьников Ленинградской области

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Месяц** | **Наименование мероприятий** | **Место проведения** | **Классы** | **Ответственный** |
| сентябрь | Легкая атлетика (школьный этап) |  | 9 | учитель физической культуры |
| Легкая атлетика |  | 9 | учитель физической культуры |
| октябрь | Мини-футбол (школьный этап) |  | 6 | учитель физической культуры |
| Мини-футбол |  | 6 | учитель физической культуры |
| ноябрь | Общая физическая Подготовка (школьный этап) |  | 7 | учитель физической культуры |
| Общая физическая Подготовка |  | 7 | учитель физической культуры |
| Февраль | Лыжные гонки (школьный этап) |  | 6 | учитель физической культуры |
| Лыжные гонки |  | 6 | учитель физической культуры |
| Баскетбол юн. (школьный этап) |  | 8 класс | учитель физической культуры |
| Баскетбол юн. |  | 8 класс | учитель физической культуры |
| Баскетбол дев (школьный этап) |  | 8 класс | учитель физической культуры |
| Баскетбол дев. |  | 8 класс | учитель физической культуры |

****

| **№ п/п** | **Содержание работы** | **Сроки** | **Ответственный** |
| --- | --- | --- | --- |
|  | Выборы состава Совета спортивного клуба. | Сентябрь | Руководитель ШСК, Директор школы |
|  | Обсуждение и утверждение плана работы ШСК на  2022 – 2023 учебный год | Сентябрь | Руководитель ШСК, Директор школы |
|  | Организация и реализация Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) | Сентябрь - Май | Совет клуба, |
|  | Составление расписания работы спортивных секций и кружков. Составление плана спортивно-массовых мероприятий на 2022-2023 учебный год. | Сентябрь-октябрь | Руководитель ШСК, педагог-организатор |
|  | Единый классный час «Ценности олимпийского и параолимпийского движения» (о значении физкультуры и спорта для здоровья человека) | Ноябрь | педагог-организатор |
|  | Месячник военно-патриотического воспитания | Январь-Февраль | педагог-организатор , учитель **физической культуры,** педагоги доп. образования, кафедра воспитательной работы |
|  | Единый классный час «Это должен знать каждый» (о правилах доврачебной помощи) | Апрель | Совет клуба, кадеты мчс |
|  | Спортивно-оздоровительная работа в пришкольном летнем лагере (в соответствии с планом работы лагеря) | Июнь-Июль | Учителя физкультуры, |
|  | Подготовка спортивных залов и школьного стадиона к соревнованиям | В течение года | учителя **физической культуры,** педагоги доп. образования, |
|  | Подготовка команд участников. | В течение года | учителя **физической культуры,** педагоги доп. образования |
|  | Подбор судейских бригад. | В течение года | учителя **физической культуры,** педагоги доп. образования |
|  | Участие в общешкольных, классных родительских собраниях, консультации родителей. | В течение года | Руководитель клуба, учителя **физической культуры,** педагоги доп. образования |
|  | Привлечение родителей для участия в спортивно-массовых мероприятиях в качестве участников, судей и группы поддержки. | В течение года | Руководитель клуба, учителя **физической культуры,** педагоги доп. образования |
|  | Организация и проведение спортивно-массовых мероприятий и праздников (согласно плану) | В течение года | Руководитель клуба |
|  | Организация спортивного досуга в каникулярное время | Июнь-август | Совет клуба |

4.УЧЕБНО-ВОСПИТАТЕЛЬНАЯ РАБОТА.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Содержание работы** | **Сроки** | **Ответственный** |
| 1. | Участие в общешкольных, классных родительских собраниях на темы: «Личная гигиена школьников», «Распорядок дня и двигательный режим школьника», «Воспитание правильной осанки у детей». | в течение года | Совет клуба, кл. рук., учителя предметники |
| 2. | Проводить консультации для родителей по вопросам физического воспитания детей в семье, закаливание и укрепление их здоровья. | в течение года | Совет клуба, |
| 3. | Оказывать помощь классным руководителям в организации спортивной работы в классе. | в течение года | Совет клуба, педагог-организатор |
| 4. | Организация и проведение спортивно-массовых мероприятий и праздников (согласно плану). | в течение года | Совет клуба, педагог-организатор |

6.СПОРТИВНО-МАССОВАЯ.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Содержание работы** | **Сроки** | **Ответственный** |
| 1. | Разработка и утверждение плана спортивно-массовых мероприятий | Сентябрь | Руководитель ШСК, Совет клуба |
| 2. | Разработка и утверждение положений для проведения спортивно-массовых мероприятий | в течение года | Руководитель ШСК, Совет клуба |
| 3. | Организация и проведение внутриклубных соревнований и праздников | в течение года | Руководитель ШСК, Совет клуба |
| 4. | Обеспечение участия команд Клуба в различных соревнованиях | в течение года | Руководитель ШСК, Совет клуба |

7.КОНТРОЛЬ И РУКОВОДСТВО.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Содержание работы** | **Сроки** | **Ответственный** |
| 1. | Проверка учебно-тренировочных занятий. | В течение года | Руководитель ШСК, педагог-организатор |

