"Согласовано"
И.о.директора МБОУ «Семиозерская ООШ»
Подпись _____

Меню приготавливаемых блюд 1-4кл

на 15. 01. 2024 года
(понедельник, неделя вторая)

	Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Белки	Жиры	Углев.	Энерг. Ценн.	№ рецепт.	
	Завтрак	Каша вязкая молочная из пшенной крупы с маслом	210	5,63	8,80	24,90	195,20	173	
		Напиток кофейный на молоке	200	3,60	2,67	29,20	155,20	379	
		Яйцо вареное	40	5,10	4,60	0,30	63,00	209	
		Батон пшеничный в/с	60	4,74	0,60	28,98	140,28	к/к	
60-00	**Итого за завтрак**		510	19,07	16,67	83,38	553,68		51-75
	Обед	Суп картофельный с бобовыми	200	2,12	4,22	13,06	107,80	102	
		Кура отварная	10	2,11	1,36	0,00	20,67	288	
		Плов из птицы	200	18,12	17,73	42,00	411,55	291	
		Салат из соленых огурцов	60	0,52	3,07	1,57	35,88	17	
		Компот из смеси сухофруктов	200	0,04	0,00	24,76	94,20	349	
		Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,66	46,76	к\к	
		Хлеб ржано-пшеничный	40	2,24	0,44	19,76	91,96	к/к	
75-00	**Итого за обед**		730	26,73	27,02	110,81	808,82		73-25
135-00	**Итого за день**								125-00