"Согласовано"

И.о.директора МБОУ «Семиозерская ООШ»

Подпись _____

Меню приготавливаемых блюд 1-4кл

на 16. 01. 2024 года

(вторник, неделя: вторая)

	Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Белки	Жиры	Углев.	Энерг. Ценн.	№ рецепт.	
	Завтрак	Запеканка рисовая с творогом и с соусом молочным сладким № 327	180	9,09	4,28	32,27	195,60	188	
		Какао на молоке	200	3,52	3,72	25,49	145,20	382	
		Бутерброд с сыром	40	4,90	11,55	17,10	193,00	2017	
		Апельсин	100	0,90	0,20	8,10	37,80	338	
60-00	**Итого за завтрак**		520	18,41	19,75	82,96	571,6		51-75
	Обед	Борщ Сибирский со сметаной	210	3,42	1,51	7,85	81,33	63	
		Тефтели из куры в соусе №331	90	9,33	14,59	9,87	205,64	297/331	
		Макаронные изделия отварные	150	5,52	4,52	26,45	168,45	202	
		Салат витаминный (2 вариант)	60	1,56	3,73	13,29	92,94	49	
		Чай с сахаром	200	0,20	0,00	14,00	28,00	376	
		Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,66	46,76	к/к	
		Хлеб ржано-пшеничный	40	2,24	0,44	19,76	91,96	к/к	
75-00	**Итого за обед**		770	23,85	24,99	100,88	715,08		73-25
135-00	**Итого за день**								125-00